

## Communiqué

Pour diffusion immédiate

*Nous ne sommes pas écoutants pour faire prévaloir notre philosophie ou nos opinions, mais simplement pour accueillir. Voilà la véritable forme d'aide que nous pouvons offrir : la plus rare parce que la plus difficile.*  
Marcel 93F

### Devenir bénévole à Tel-Aide

Montréal, 26 août 2008 — Pour répondre à la demande croissante de son service téléphonique en français, Tel-Aide est à la recherche d'écouterants bénévoles. En plus de donner à la communauté, les bénévoles de Tel-Aide acquièrent, à travers une formation de 30 heures à l'écoute active, une sensibilité et une capacité d'accueil qui enrichit leur propre vie.

Écouter vraiment, pas seulement entendre. Les personnes qui possèdent ce don précieux et qui souhaitent le partager, qui ont du temps à offrir et qui désirent se sentir utiles sont invitées à communiquer avec Tel-Aide au (514) 935-1105 ou à consulter le [www.telaide.org](http://www.telaide.org). La première formation de l'automne débutera le mardi 30 septembre 2008, de 19 h à 22 h.

Service d'écoute téléphonique anonyme et confidentiel pour toute personne qui a besoin de se confier ou qui vit des difficultés, Tel-Aide compte sur des équipes d'écouterants engagés qui offrent une oreille attentive à celles et ceux qui nous appellent. Notre société engendre constamment des conditions de souffrance psychologique pouvant mener à des troubles de santé mentale, à des comportements violents ou au suicide. C'est donc dire l'importance d'une présence accueillante pour des personnes trop souvent coupées de tout contact humain valorisant.

Depuis 1971, Tel-Aide joue un rôle essentiel dans la communauté en permettant à toute personne, quels que soient son âge, sa situation ou ses croyances, de parler dans l'anonymat et en toute confidentialité à une personne empathique et respectueuse.

*Tout être est une île, au sens le plus réel du mot, et il ne peut construire un pont pour communiquer avec d'autres îles que s'il est prêt à être lui-même et s'il lui est permis de l'être.*  
Carl Rogers, *Le développement de la personne*

- 30 -

Pour information :  
Hélène Forget  
(514) 935-1105  
[info@telaide.org](mailto:info@telaide.org)